

“เจาะเลือด” ดื่มน้ำเปล่าได้! ไม่ต้องอดจนปากแห้ง

น้ำเปล่าคือข้อยกเว้นเดียวที่ช่วยให้การเจาะเลือดราบรื่นและได้ผลตรวจที่สะท้อนสุขภาพจริงที่สุด

ดื่มได้เฉพาะ
“น้ำเปล่าบริสุทธิ์” เท่านั้น



งดเครื่องดื่มทุกชนิดที่มีรสชาติ แคลอรี
หรือคาเฟอีน เช่น กาแฟดำ ชา น้ำโซดา และน้ำหวาน
เพราะส่งผลกระทบต่อระดับน้ำตาลและไขมัน



ปริมาณที่เหมาะสมคือ
1-2 แก้ว



แนะนำให้ดื่มน้ำ 250-500 มล. ช่วง
1-2 ชั่วโมงก่อนตรวจเพื่อให้ร่างกายชุ่มชื้น
แต่ไม่ควรดื่มมากเกินไปจนจุกเพราะอาจ
ทำให้ค่าเลือดบางอย่างอาจลดลง

ช่วยให้ “เส้นเลือดชัด” เจาะง่าย ไม่เจ็บตัวฟรี



ดื่มน้ำเพียงพอ

น้ำช่วยเพิ่มปริมาตรเลือดทำให้หลอดเลือดพองตัว เจ้าหน้าที่หาเส้นง่าย
ลดความเสี่ยงในการถูกแทงเข็มซ้ำและลดอาการหน้ามืดเป็นลม

ขาดน้ำ

ป้องกันผลตรวจคลาดเคลื่อน

10-15%



ภาวะขาดน้ำทำให้เลือดเข้มข้นเกินจริง
ส่งผลให้ค่าฮีโมโกลบิน เบ็ดเลือดแดง และไขมัน
พุ่งสูงผิดปกติจนนำไปสู่การวินิจฉัยที่ผิดพลาดได้