

หน้าฝนระวัง “เห็ดพิษ” ใส่ใจสักนิด ก่อน “ขีต” ไม่รู้ตัว

อาการ

คลื่นไส้ อาเจียน ปวดท้อง ถ่ายเหลว
ในรายที่ได้รับพิษจากเห็ดระโงกหิน จะมีอาการรุนแรง
ทำให้ตับวาย และตายในที่สุด



การป้องกัน

“เห็ด ไม่รู้จัก ไม่แน่ใจ ไม่เก็บ ไม่กิน”



การปฐมพยาบาลเบื้องต้น

กินผงถ่านกัมมันต์ (ถ่านไม้) เพื่อดูดซับพิษและจับน้ำ
เพื่อชะดเชยของเหลวที่เสียไป รีบไปสถานพยาบาล
ใกล้บ้านให้เร็วที่สุด พร้อมแจ้งประวัติการกินเห็ด
และนำตัวอย่างเห็ดที่เหลือหรือภาพถ่ายเห็ดไปด้วย
แจ้งผู้กินเห็ดร่วมกันให้สังเกตอาการ

ไม่แนะนำ กระตุ้นให้อาเจียน

จะเกิดการสำลัก ติดเชื้อจากการกินไข่ขาวดิบ
ที่ปนเปื้อน เกิดบาดแผลในคอและช่องปาก
จากการล้วงคอ ความดันโลหิตต่ำหรือระดับ
เกลือแร่ผิดปกติจากการอาเจียนที่มากเกินไป
เพราะพิษของเห็ดทำให้อาเจียนมากอยู่แล้ว



เห็ดไข่ห่านขาว หรือเห็ดระโงกขาว (กินได้)



เห็ดระโงกหิน หรือเห็ดไข่ตายซาก (มีพิษถึงตาย)



“การต้มให้สุกไม่ทำลายพิษ”

เปรียบเทียบ เห็ดระโงกขาว (กินได้) เห็ดระโงกหิน (มีพิษร้ายแรงแม้กินเพียงดอกเดียว ความร้อนไม่สามารถทำลายพิษได้)



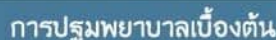
ตัวอย่าง ภาพเห็ดพิษและเห็ดกินได้



ปัจจัยเสี่ยงในการบริโภคเห็ด



อาการหลังรับประทานเห็ดพิษ



ลดการดูดซึมไขมัน โดยให้ดื่มผงถ่านกัมมันต์ 50 g.
ละลายน้ำเปล่า (ผงถ่านกัมมันต์ 1 g. ต่อน้ำหนักตัว
ผู้ป่วย 1 kg.) *(ผงถ่านกัมมันต์ไม่สามารถใช้ได้)*

โดยทั่วไปไม่แนะนำกระตุ้นให้อาเจียน การอาเจียนมากเกินไปจะทำให้ความดันต่ำหรือระดับเกลือแร่
ผิดปกติ และเสี่ยงต่อการติดเชื้อจากการกินโซดาและเกิดบาดแผลในคอจากการล้วงคอ (เพราะจะ
กดเพดานที่โหล่ลิ้นขึ้นมาจนแอ่น)

รีบพบแพทย์โดยเร็ว และนำเลือด
ที่ไหลออกจากกรับประทานไปด้วย

1. กองโรคติดต่อทั่วไป กรมควบคุมโรค
2. ศูนย์พิษวิทยาปิธราช โรงพยาบาลปิธราช
3. สมาคมพิษวิทยาพิดึก
4. ศูนย์พิษวิทยา โรงพยาบาลรามาธิบดี
5. มหาวิทยาลัยเกษตรศาสตร์
6. มหาวิทยาลัยเทคโนโลยีปิธราชนพลธิ์นบนา จ.น่าน

